

Колоноскопия. Подготовка

Первый этап. Диета

1. За 5 суток до эндоскопической диагностики необходимо прекратить прием препаратов:

- железосодержащих (Сорбифер, Феррум-Лек и др.);
- висмутсодержащих (Де-Нол, Улькавис и др.);
- на основе активированного угля, лигнина (Полифепан)

2. Соблюдение диеты за 3 дня до исследования: исключение из рациона пищи богатой клетчаткой, крупы, все что содержит семена, не рекомендуется есть жирные сорта мяса, рыбы и птицы. Стоит помнить что различные супы так же содержат овощи, жаренку и поэтому запрещены к употреблению (исключение нежирный бульон с мясом).

Можно	Нельзя
✓ Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушенном виде)	✗ Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
✓ Нежирные молочные и кисломолочные продукты, сыры (без добавок из списка исключаемых продуктов)	✗ Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты
✓ Растительное молоко (продукт не животного происхождения, а его альтернатива)	✗ Крупы, каши, бобовые, злаковые, кукуруза, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, другие семена и специи
✓ Яйца	✗ Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе, шоколад
✓ Нежирные бульоны без овощей (процеженные)	✗ Овощи, картофель, зелень, грибы, морская капуста
✓ Хорошо проваренные белый рис (кроме плова)	✗ Чипсы, гамбургеры
✓ Сахар, мёд (не в сотах)	✗ Молоко, алкоголь, газированные напитки, кофе, компот
✓ Чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки	
✓ Йогурт без добавок и наполнителей	

При наличии у пациента хронических запоров рекомендовано за 4-5 дней до основного этапа очищения кишечника наладить регулярный стул – это можно сделать при помощи приемов слабительных препаратов ежедневно (любых, что вам помогают, кроме препаратов растительного происхождения (псилиум), а так же касторовое масло!!!!)

Второй этап. Очистка кишечника

Очистка кишечника от каловых масс является самым важным этапом подготовки к эндоскопическому исследованию.

Мы рекомендуем проводить её с помощью одного из специальных слабительных препаратов (Мовипреп, Фортранс, Эзиклен, Лавакол), купив его в аптеке.

Во время приема препарата для очищения необходимо сохранять легкую физическую активность, хорошо бы выполнять самомассаж живота. Первый стул начинается через 1-2 часа после приема препарата, активное действие препарата закончится через 2-3 часа после приема последней дозы (учтите это при планировании дороги). Свидетельством хорошей подготовки является отхождение прозрачных промывных вод с неким окрашиванием в желтый или зеленоватый цвет.

Существует 2 схемы подготовки толстой кишки:

Одноэтапная.

Подходит:

- Если исследование проводится под наркозом, то только одноэтапная схема подготовки;

- Если исследование проводится утром с 8.00 до 12.00 часов.

В день исследования пациент должен быть строго натошак!

Весь приготовленный препарат принимается накануне исследования: прием первой порции препарата накануне исследования с 17.00 до 19.00, прием второй порции препарата с 19.00 до 21.00.

Двухэтапная.

Подходит, если исследование назначено в 12ч и позже и исследование проводится без наркоза.

В день исследования утром после окончания подготовки можно пить разрешенные жидкости, но не позднее, чем за 4 часа до начала исследования.

Выбранный препарат принимается накануне и в день исследования. Время начала и окончания приема препарата для очищения кишечника указано в инструкции к выбранному вами препарату!!!

Важно!

Если на фоне приема любого препарата на коже появляется сыпь или зуд, то дальнейшее употребление запрещено. Сразу же стоит связаться с врачом! Эти признаки могут быть начальным проявлением серьезной аллергической реакции!

Если принимаемый раствор имеет неприятный для Вас вкус, то улучшить ситуацию помогут следующие рекомендации:

- Поставьте раствор в холодильник для охлаждения. Запрещено добавлять кубики льда и ароматизирующие средства.
- Можно рассасывать ледяной кубик или конфету когда пьете послабляющий раствор.
- Можно жевать жевательную резинку перед каждым стаканом раствора.
- Пить раствор можно через коктейльную трубочку.

Для проведения процедуры пациентам необходимо иметь следующие анализы:	
Без наркоза	Под наркозом
ЭКГ (давность не более 10-14 дней)	1.Общий анализ крови (не более 10-14 дней) 2.Биохимический анализ крови – креатинин (не более 10-14 дней) 3.ЭКГ (не более 10-14 дней) 4.Для лиц старше 60 лет необходимо иметь заключение терапевта 5. Коагулограмма (гемостазиограмма) - Желательно предоставить, если потребуется удаление полипов и другие манипуляции (Давность 14 дней) 6. Напоминаем что после наркоза запрещено управлять транспортом, поэтому рекомендуем взять с собой сопровождающего вас человека.